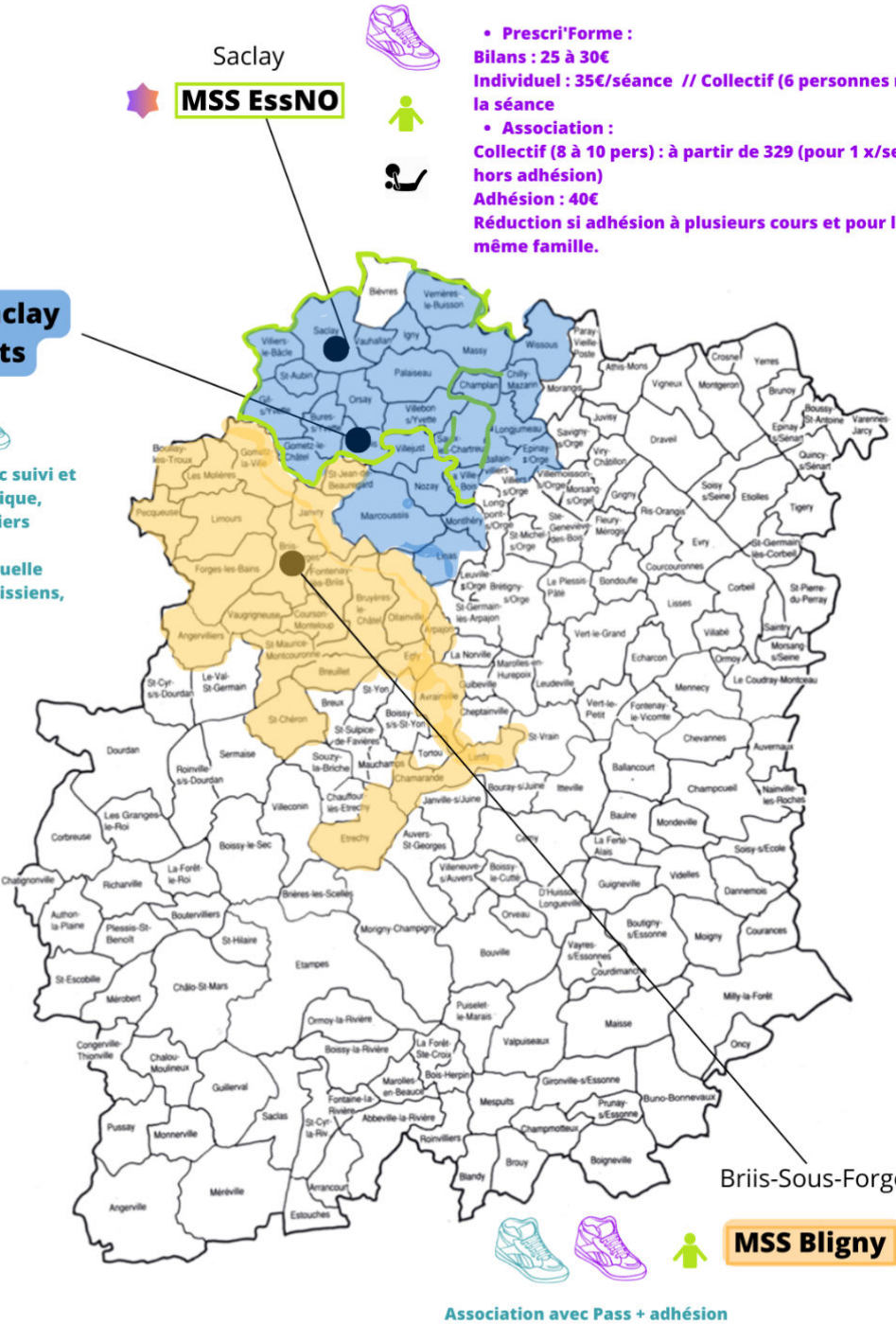
Les Maisons Sport Santé en Essonne

⚠ Informations susceptibles d'évoluer régulièrement



- **Prescri'Forme :**

Bilans : 25 à 30€
Individuel : 35€/séance // Collectif (6 personnes max) : à partir de 8€50 la séance

- **Association :**

Collectif (8 à 10 pers) : à partir de 329 (pour 1 x/semaine pour 1 an, hors adhésion)
Adhésion : 40€
Réduction si adhésion à plusieurs cours et pour les membres d'une même famille.

- **150€ les 3 bilans avec suivi et orientation à la pratique, invitation à des ateliers pédagogiques**
- **110€ la pratique annuelle Ulissien, 150€ non ulissiens, jusqu'à 3x/semaine**

Association avec Pass + adhésion

- **10 séances : 70€ + adhésion (7€ l'unité)**
- **20 séances : 120€ + adhésion (6€ l'unité)**
- **40 séances : 220€ + adhésion (5,5€ l'unité)**
- **L'adhésion dégressive en fonction de la date d'inscription à l'association**

Programme passerelle : 3 mois renouvelable 1 fois

- **2x/semaine : 100€**
- **3x/semaine : 150€**
- **50€ bilan (gratuit pour CMU ou RMU)**

Appel à projets MSS 2022

Ouvert au public éloigné de l'AP, hors ordonnance

Gymnastique de toute nature (cardio, respiratoire, musculaire, équilibre...)

Educateur sportif formé sport santé

Enseignant en APA

Type d'activité physique adaptée dispensée :

Annuel

Forfaits ou programme passerelle (3 mois)

LA LIGUE CONTRE LE CANCER
ESSONNE

LCC 91 - Septembre 2023